

スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10:30	ヨガ (有料クラス)	close	close	ヨガ (有料クラス)	close	close	close	10:30
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00	フリー		フリー		フリー		フリー	14:00
15:00								15:00
16:00				フリー				16:00
17:00		フリー			キッズクラス			17:00
18:00	Fighterクラス		Fighterクラス		Fighterクラス			18:00
19:00								19:00
20:00						close	close	20:00
21:00	キックボクシング ベーシッククラス		キックボクシング ベーシッククラス	キックボクシング 初級・中級クラス	キックボクシング ベーシッククラス			21:00
22:00	close	close	キックボクシング 中級クラス close	close	close			22:00

yoga会員できました！ ⇒ 7,500円/月（入会登録手数料 5,250円）
1回毎のチケット 1クラス=2,500円

パーソナルトレーニングは随時受け付けます。詳細はスタッフまで。

※選手の試合決定時や、やむを得ない事情があった場合、クラスレッスンの内容等に変更が生じることがございます。あらかじめご了承ください。

The SPIRIT GYM 駒沢
Karate · Kickboxing · Martial Arts
03-6658-4583
komazawa.tsg@gmail.com

